治吐血必須平氣

鄒德民

人之所能生存者皆賴精氣神三者所支持也。精者血也。平時週行全身。循環不息。反之生理上必起變化。及感不適。以致發生各種顯著之病證。前已屢解之於本報。究其血之所以能行之原理。莫不依乎氣之推動力也。蓋氣血相附。氣行則血亦行。如奔跑過甚。持重併氣。氣不能勻。往往能使血管迸裂。而患吐血嘔血諸證。或由鬱怒動肝。肝火已傷血絡。復被肝氣或胃氣載血上溢。故吐血之時。多覺腹部有氣上逆之象。及喉有腥味。血遂頻頻湧出。繼則頭暈目眩。呼吸短促。以及面紅耳赤。或有在未吐之前。氣先上壅。支塞於肺。肺滿喉癢作咳而嘔血口復一口者。此皆氣之所因。故凡吐血與氣有絕大之關係焉。

治療之法。若僅以寒濇之藥。如側柏。芩連。山梔。芍藥。十灰丸等投之。雖見效於一時。決非完善之治。西醫常有令吐血者。飲以冷水。亦取其血得冷則凝以收縮血管之意也。其法雖簡。於其效極微。遠不如中醫進服芩連石膏之妙。要知治吐血。前藥固可選投。一面黏補其損處。以圖止血。再增三七。桃仁。歸尾。花蕊石。丹皮等。肅清積瘀。一面必須注重於平氣。於涼濇藥中兼重用平氣之品。俾其氣平不逆。則血亦不致上溢。故赭石。決明。牛膝。磁石。龍齒。牡蠣等鎮劑。誠爲不可少之藥也。如任脈與衝脈氣逆而吐血。更所必需矣。然也有因腎虛不納者。須佐以補劑。方爲盡善。設遇氣喘微細。面色蒼白。立有暴脫之象者。宜亟進參附龍牡。或獨參湯。及補中益氣湯。在此一髮千鈞之間。以挽垂危。此則血家宜所注意也。

余曾治南市碼頭。惠通糟坊。楊震榮君。服藥後吐血已止。惟有氣急不平。驗非瘀血。於是遂用代赭旋覆去半夏湯。增地黃。五味。麥冬。兜鈴之屬。以其失血過多。腎虛不能納氣非無因也。並重用石決明。紫石英。青鉛。牛膝等。出入七八劑。其症方弭。余屢將此法。施諸吐血病家。輒奏奇功。惟須同他藥因證彙用耳。至余治愈之病家。容待描著吐血新論出版時。擇其記憶所及者一二。載諸書中。以供讀者。至於肺出血。則病出於肺。須以肺臟爲重。又當別論。若偶有氣喘肺滿之狀。投以兜鈴。桑皮。蘇子。蔓皮等可矣。其與肝胃及任衝脈氣逆之吐血。有所不同。應其治法亦各有殊也。

中醫基礎學

葉勁秋醫師編

吳鐵城

本書爲研究醫學者必讀之書內容分生理病理診斷治療陰陽五大綱定價大洋六角特價對折祇售三角外埠寄費加一

上海三馬路雲南路幸福書局

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不取

(乙)出診四元 路遠遞加

(丙)膏丸方四元 [illegible]件

(丁)外埠問病二元 原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

電話 九一四九二

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

號 [illegible] 啓

□內政部登記證警字第一一二七號□ 本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問□

長壽週刊

于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

每份四分 第一一九期

中華民國廿三年九月十四日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

介紹幾種醫學上之新知識
陽痿與何首烏
西瓜之藥用
吐蚘
治吐血必須平氣
霍亂何故泄瀉
酒中含有維太命B2
經前泄瀉
花柳病雜拉談
霍亂之原因及預防
夏日之傷風
蛀牙的原因
游泳和耳病
婦科雜談

介紹幾種醫學之新知識

（林鑑賢）

▲種痘後可毋須綳帶

德國柏林國立種痘所長金衛斯氏。主張種痘後。無施綳帶之必要。如爲保護清潔起見。僅襯衣清潔即可。且謂種痘後之局部發起第二次傳染者。乃一好現象也。

▲無「尼可丁」之烟

據『富謝克富脫』烟葉研究所之報告。該所今年從缺乏『尼可丁』之烟葉種。擬做成不含『尼可丁』之烟葉種。使栽培烟葉者栽培之。而『阿羅曼羅』之烟草研究所。亦行栽培試驗云。（按尼可丁即烟毒）

▲鈔票上之細菌

鈔票上附著之細菌。據奇賴特氏之研究。謂鈔度一平方公厘中。用凉菜培養基。可以養二千個之細菌。如用阿膠培養基。可以養成三千個之細菌。又細菌在鈔票上。生存之日數。結核菌爲五日。腸傷寒菌爲七日。大腸菌爲二十日。葡萄狀球菌。爲四十五日。脾脫疽菌之芽胞爲六十日云。

▲美國斷種法之効果

美國在一九二六年。公布斷種法以來。達一九三二年二十七洲中。施行本法者。有一萬二千人。用精系離斷術。及喇叭管離斷術。被術者。均無何等之精神上及身體之惡影響云。

▲斷種法之實用

德國施行斷種以來。現在所設立之初級遺傳裁判所。有一千七百處。上級遺傳裁判所。有二十七處。須施行斷種手術之必要者甚多。如先天精神薄弱者。二十萬人。早發性痴呆。八萬人。躁鬱病。二萬人。癲癇。六萬人。小舞蹈病。六百人。先天性盲。四千人。先天性聾。一萬六千人。高度之身體畸形。二萬人。遺傳性酒精中毒。一萬人。手術施行之公費。男子二十馬克。女子五十馬克。共計約須一千萬圓以上云。

通函論症

陽痿與何首烏

振聲大夫台鑒敬懇者敝友黃某雖非天閹。然其陰莖甚爲短小。並包皮過長。然包皮口並不狹小。龜頭亦能伸出。然非以手將包皮推上不可。在不舉時。雖以手將包皮推上。而包皮隨即落下。當其舉時。包皮亦能將龜頭包着。然龜頭伸出包皮者。亦不過十分之一二而矣。日昨黃君在舍下閱此書。見以上二方。甚爲歡喜。故將其隱症告余。托余函詢。故特專函。敬求閣下將下列數條務祈代爲答覆。不勝感禱之至。(王耕春)

1. 以上二方。一爲五六年。一爲五六月以日期觀之當以第二方爲佳請指示此二者何佳?
2. 何首烏其性如何。若多食與身體有無關係?
3. 何首烏生取汁與人乳同飲。但不知日服幾次。何時服每次多少?
4. 何首烏生取汁。鮮與乾功効孰大。若無鮮者當如之何。此語當然爲鮮何首烏。不知乾者以水煎之出汁。以此汁與人乳服之。有無功効?
5. 其皮包過長。是否應割去。在敝埠最有名之濟南醫院割之有無痛苦及危險?
6. 在新聞報常見有一名便特靈油膏。謂塗上。包皮自然升上龜頭突出變大。但不知此藥有無功効?所謂之自然升上。不知爲永遠升上。或藥力無其包皮乃落下?是否爲壯陽藥?
7. 何首烏與人乳服後若干時。陰莖即可發育?在服藥期內。決不與其妻交合。以保眞陽。照此方得若干時?
8. 若此方無甚効力。請可否示以他方?
9. 在淋症初好時。(以前在醫院中洗。現因時間關係。不便常去。然小便中間有一二點淋絲。亦不過如此大小〇)請示知。
10. 以後應服何藥。最好爲(西藥更佳)藥位少而効大者?第一方所醫非天閹。與黃君病同。然其云五六年。時間過長矣。黃君現年廿二。加五六年。已廿七八矣。或係五六月。書中印錯。亦未可知。並書中第一方之意。不甚明瞭。請詳細示知爲禱。

(求孕與避孕第卅五頁)謂將雄猪陰莖。以剪刀破。用陳酒洗淨。文火燉酥如綢油。常服不斷。五六年始發育如成人。(第卅六頁)又謂以何首烏生取汁。和人乳服之。五六月後。即發育矣。

(答)(一)二方皆佳。惟第一方較第二方易於辦到。蓋鮮首烏不易多得也。
(二)何首烏養血補腎。久服令人有子。延年長生。
(三)早晨服一次。每次至少各半兩。能增多尤佳。
(四)乾者亦可。惟功力少損。
(五)包皮過長者。不必割。惟易藏垢。宜常洗滌。
(六)語云。「丸散膏丹。仙人不識。」所謂便特靈者。未知何種性質。恕不能答。
(七)不知。能節房事最佳。
(八)方雖有。未必有效。未必能於短時間內發生效力。
(九)此爲慢性白濁。甚難斷根。
(十)「五六年」三字。並未印錯。此種病症。在五六年內能得恢復健康。已算大幸。第一方意義甚顯。並無不明瞭之處。

(振聲按)來函詢問何首烏一則者甚多。答不勝答。惟所問與此大約相同。故揀出此篇。登載於此。

溫病之經驗譚

郁葆青

凡人未病時。小便白而混濁者。是受傷寒或溫病之邪。亟宜服藥清理。凡寒熱五天以上。或十餘天者。如溫病或傷寒。熱退神清。疲倦不能起坐者。醫家遇此病情。亟須諄囑病家。愼飲食。祇宜略進薄粥養胃。素油及堅硬食物皆忌。尤忌糖與火腿及肉食。誤之復病。不易救治。

溫病及傷寒。苟不思食。祇宜進陳米極薄粥湯少許。

溫病宜多飲微溫水。溫病飲食之物。宜微溫。不宜熱。空氣流通。衣被不宜過暖。溫病將近兩候。不宜再用豆豉牛蒡等發汗。防其血減枯而生風內陷也。尤忌枳實甚攻堅。防其腸破者也。溫病喜飲。幷喜冷飲。乃無溫之明證。不宜用滲濕利水劑。以傷其陰。溫病初起。在表用解肌透表之劑。以發其汗。在裏用消食導滯之品。以行其積皆宜。或用萆麻子油二大匙。一下而愈者。

凡人既感風寒濕熱之邪。其脾胃之火。因之衰弱。氣肌停滯。食物不化。所以壯熱不退也。

白瘖因衞虛隨汗而出。不必多發。

兩候前後。如肝旺手足移動不停者。即爲動風之漸宜速進犀角羚羊角鮮菖蒲等甘寒熱退之劑。此時須飲以涼性花露及菓汁等飲料。愈多愈妙。

兩候前後下糞黑色或醬色者。其腸已傷而出血。病勢沉重。病者身體不宜震動。否則腸將破裂矣。

此病致死之兩大原因。(一)糞留腸中。日久腐敗。致腸破血出。或熱毒入腦。令人昏狂厥逆。(二)汗出太多。致血乾枯。熱甚生風。邪昏厥脫。或用蜜道大便之法。但須在兩候內。尤宜審愼恐傷其正氣也。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售[illegible]　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售[illegible]　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售[illegible]　外埠函購寄費九分

西瓜之藥用

我國所產之西瓜。爲清暑解熱之妙品。食之如醍醐灌頂。甘露沁心。良足取快於一時。故有天生白虎湯之稱。種類有枕頭浜瓜之分。色澤有三白虎黃之別。自歐風東漸。冰淇淋。鮮橘水。以及汽水等。充斥市上以後。一般沾染洋化之鍍金博士。與依賴祖產之公子哥兒。及剝削民衆之富商達官。僉以西瓜價値太廉。爲不足食而不時髦。於是消路較前大減。今歲天旱。瓜頭不大。比較去年。恰小至三分之一。(去年最大者。每隻二十斤左右。今歲最大者不過十二三斤。據平湖農民云。自平湖運西瓜至上海。兩次捐款。每隻約納大洋三分。以隻數計。而不以份量計。今歲大吃其虧。植瓜者本視爲農事之副業。天氣如是酷熱。西瓜反較去年價廉。則受鮮橘水冰淇淋汽水等舶來品之打擊。可想而知。據國際貿易局報告。本年六月份。橘子進口計達七萬七千九百餘元。汽水進口亦達二萬四千餘元。今年六個月總數。橘子爲八十萬餘元。數極可觀。汽水則値七萬二千餘元。六月份幾佔三分之一。兩項共計八十八萬元。爲數殊堪驚人。不知西瓜除食瓤之外。其他皮與瓜子殼瓜子仁等。與人生均甚有益。可供藥用。(西瓜瓤)瀉暑熱。止渴。除煩醒酒。治喉痺。利小溲。療口瘡。(西瓜皮)煎湯服。治食瓜過傷。陰乾爲末。鹽酒調服。治閃挫腰痛。燒研噙治口舌唇生瘡。

(西瓜子殼)同地榆白薇蒲黃炭桑白皮煎服。治吐血腸紅。

(西瓜子仁)清肺潤腸。酒浸爲末。空腹時酒下。治腹內結聚。腰腿疼痛。研末去油。水調服。治婦女經行太過。按甜瓜之功用。與西瓜相近。惟入藥部份較多。玆舉如後。

(甜瓜花)治欬逆心痛。

(甜瓜葉)搗汁塗頭。能生髮。爲末酒服。治打傷瘀血。

(甜瓜蔓)同使君子甘草爲末。酒服治婦女月經斷絕。

(甜瓜蒂)治風熱痰涎。消上膈宿食。(籌成)

吐蚘

江回春

蚘。蛔蟲也。口中吐蚘。治法如下。

因寒而手足厥逆。吐出之蚘。色淡白者。宜人參。炙甘草。焦白朮各三錢。乾姜二錢。加川椒五粒。檳榔五分。再另吞烏梅丸。

因熱而吐出之蚘。色赤而多。且跳躍不已者。用烏梅肉三錢。黃連。蜀椒。藿香。檳榔各一錢。胡粉。白礬各五分。爲丸服。

凡蚘遇酸則靜。得苦則安。遇辣則伏。皆宜用川椒。黃連。烏梅之類。諸藥不應者。甘草蜜粉湯主之。

家庭醫藥

活屋

(十五)　(蟄庵譯)

(甲)食後二時間。不可沐浴　沐浴之時全身血液。流於皮膚之表面。胃內消化食物之血量。因之減少。故食後即浴。殊屬危險。如海水浴則水壓甚大。能壓胃壁。使所食之物。再返於食道。時或落於氣管之內。以至窒息而死。故尤覺危險。

(乙)浴後不可即食　三伏之天。汗流如雨。日暮暑退。涼風習習之時。誰不欲趁此沐浴。而幷食瓜果或晚餐乎。然浴後即食。最有害於衞生。過一時間後始食。是爲最良。

(丙)身體孱弱之人。浴後不可運動　身弱之人。浴後血液之循環。至復舊時。心必動悸而呼吸困難。故宜於休息。若強壯活潑之人。則浴後運動。於身始有利益。

(丁)身極疲勞。氣力消耗之時。不可浴　沐浴之後。心中覺非常愉快。而身亦有和暖之感。然在全身疲乏之時。全無此等感覺。

(戊)浴湯之溫度。冷熱必適度　吾人於沐浴之湯。往往傾於過熱一面。當知與體溫之冷熱適度。最爲合宜。又浴於熱湯之後。再沐以冷水。能收縮皮膚。是爲風邪之豫防法。

(己)浴室內空氣流通洩水暢達。無寒風吹入。是亦最宜注意。

(庚)沐浴之時間。以午前十時至十一時爲最良　此指普通之人而言也。若非常瘦弱之人。則於就寢前沐浴。浴後即睡。於心最適。然此亦理論上事。由實際言之。不可不觀其職業之如何。周圍事情之如何。而後擇適宜之時間爲要。

游泳和耳病

黃影呆

在大熱之天。因爲受不住熱氣的蒸騰。會游泳的人。會跳進游泳池或附近的水道中去游水。然而我們在未入水之前。先得要有一些游泳的常識。在游泳池裏游泳。最容易出毛病的便是耳朵。或是池水的混濁。或是起水後沒有十分的注意。最好的方法。在入水之前。先把耳朵塞住。而塞耳朵的東西。現在最普通是藥水棉花。

現在正値游泳的時候。但我們要知道普通游泳的結果。尤其是在濁水之中。最容易使耳朵潰爛。這種事件。在設備完美。池水淸潔的游泳池中。因未必發生。可是爛過耳朵的人。游泳之後。却再會潰爛。有時還要影響於鼻子的過道。患扁桃腺加答兒等症。尤其是患過腥紅熱。或早年時代患過同樣的病症之後。耳朵發生過毛病而治好的。在水裏游泳。最容易使耳疾復發。然而健康的人。游泳的結果。是不致發生病患的。

這裏。還有一件很重要的事情。便是在游泳的時候。立在很高的地方跳到水裏。震力的傳動。由鼻孔以至耳鼓。而使耳膜震壞。而且還有人說據一般人研究的結果。跳水的時候。脚先下水比頭先下水。像平時的潛水式樣。更容易受震力的影響。關於這點。也許會使人懷疑。然而跳水的時候。脚先下比頭先下水。水的刺激。爲何比潛水厲害。却是很明顯的。因爲潛水有頭部擋住鼻子的過道。

這樣說來。游泳不是很容易使耳朵潰爛嗎。然而我們事前祗要要考慮一下。自己向來沒有耳朵潰爛的毛病。倘然沒有呢。那決不會潰爛的。而且現在預防的方法。更爲任何人所知道了。祗要把藥水棉水游泳。那便不致使耳朵受水的浸潰而潰爛了。

婦科雜談

葉勁秋

紫黑：

(一)瘀血—腹病。來必不准。或有成塊—宜四烏湯。與歸附丸加減。

(二)虛寒—小腹內必常冷痛。經行之際。或手足厥冷。唇青面白。尺脈或遲。或微。或虛。或雖大而無力—內眞寒也。—歸附丸加減。

(三)血熱有火—腹中不痛。尺脈或洪。或數。或實。或雖小而有力—內實熱也。—四物。加阿膠。黃芩。或加黃連。以及行氣之藥爲要

李氏曰。經水帶黃混濁者。濕痰也。

如黑汁：因—寒濕揚于冲任。症—經前臍腹絞痛。與血交爭。故痛。寒熱交作。脈—兩尺濇。餘弦急。藥—辛散苦溫。如川芎。艾叶。之類。

如豆汁：絡中風熱—加荊芥。蔓荊。勞傷氣血—伏龍肝散。

如烟塵—如屋漏水：濕痰—二陳加秦艽。防風。蒼朮。

如屋漏水。時有鮮血：症—腹中冷痛。藥—丁香膠艾湯。

經來成片或五色相雜：因—勞傷氣血。症—臍腹痛。藥—伏龍肝散。

經來 聲啞 泄瀉 白帶 目暗

聲啞：痰閉厥陰少陰之絡 精血下注肺中必枯—宜減味還少丹。加細辛以通厥陰之絡。

泄瀉：脾虛多濕—參苓白朮散。肝木侮土。

吳氏國醫研究社招生

本社由前全國醫藥總聯合會委員上海市衛生局中醫考試委員上海市國醫公會委員吳克潛先生主任。開辦伊始。先招考學額五十名。年齡自十四歲至二十歲。凡中學程度或有醫學常識者皆可投考。報名八月二十起至九月十日止。外埠寬限五天。

（注意）一。報名時應繳四寸半身照片一張及報名費一元。

二。報名地址上海八仙橋恒茂里五十八號1110簡章函索附郵二分即寄。

中央國醫館常務理事 武進謝利恆先生名著

中國醫學源流論出版預告

武進謝利恆先生所著。「中國醫學大辭典」一書。早已風行海內。名滿醫林。其編輯辭典之精華。集爲中國醫學源流論兩卷。曾經「國醫公報」「醫界春秋」絡續登載。亦早膾炙人口。現經及門諸子將全稿用百宋字體江南連史紙最精美之印刷。裝訂成書。以餉社會。儘陽歷年底出書。定價兩元。醫界同志如欲預購此書者。請先通函預約登記。無須付款。出版後當照定價八折計算。以資優待。惟來函必須詳載通郵地址。勿誤。特此預告。

上海派克路梅福里二十號澄齋醫址謹啓

國醫楊志一

遷移通告

本診所因診務日煩。原址(西藏路平樂里)不敷應用。現已遷至本埠白克路寶隆醫院西首西祥康里九十號。照常應診。電話新號碼爲三四一七三號。

霍亂爲何要吐瀉

姚霭園

一個人在無意中吃進了毒的東西。或是霍亂菌。就要吐瀉。吐瀉的意思。就是要把吃進的毒物或霍亂菌排泄出來。所以吐瀉可以說是身體的一種天然的保障作用。當毒物或霍亂菌侵入腸管後。腸壁的血管因爲受了毒物或病菌的刺激。就要擴張起來。擴張的結果。就是便腸壁充血。成一種發炎的現象。腸部發炎後血內的水分。就容易透過血管壁。跑進腸內。于是腸內就多了許多水分了。同時腸管肌也因受了毒物或霍亂菌的刺激。起種種猛烈的收縮和蠕動。在這個時候。就可以把腸內的許多水分排泄出來。同時也可以把腸內的毒物或霍亂菌刺激過深。也可起種種逆行的蠕動。這逆行的蠕動。就是由下而上的蠕動。所以可把腸胃裏的水分從口吐出。同時也可以把毒物或菌類冲了出來。吐瀉既然有排除菌毒的作用。所以在初起時。不應當去止住他。因爲止住了吐瀉。就是違背了身體的天然保障。在體內的毒物或菌類就不能排出。對於身體只是有害無益。

酒中含有維太命B_2

最近日本大阪市立衛生試驗所研究生山田丰。得所長藤原九十郎博士的指導。發明維太命在化學史上的新資料。他把各種酒類分析研究的結果。發現了酒中含有維太命B 2。這維太命B 2。爲人體上營養分中的主要成分。因爲維太命B。可分爲1 2. 3. 4. 5五種。維太命1。富有預防脚氣的功用。維太命B。有促進身體各部分發育的效能。山田氏的論文命證明酒中所含的維太。是把麥酒葡萄酒日本酒。紹興酒數種比較實驗的。而紹興酒中的阿爾可爾爲最少。但是維太命爲最多。所以在法律上。禁止未成年者吃酒。認爲不當。因爲吃了酒。變了面紅耳赤四肢溫暖。就是刺激血管膨脹的表現。也就是維太命B 2的起了作用。促進身體發育的機能。所以神經衰弱血色枯萎的人。吃些陳年的紹興酒。確有莫大的功效。我們中國人傳下來的各種藥酒。除了藥性能夠袪除病症外。其裨益於身體最大的。就是靠酒中的維太命B 2。山田氏曾經白鼠仔細的實驗。發表意見。他說。用三十克蘭姆的白鼠。以低溫低壓。在日本酒麥酒葡萄酒紹興酒中。除去了阿爾可爾與水分可使。成了一種濃縮液。我們如加以缺少維太命B 2的飼料。養育白鼠。與不加這濃縮液飼料。養育白鼠。兩者比較起來。其發育的結果。不吃濃縮液的白鼠。不到五十餘天就要死了。加有葡萄酒的濃液的飼。那可活到八十七日。倘若加入啤酒日本酒紹興酒。那可生存到百天以上的。所以白鼠的體重。如加入酒類的濃縮液爲飼料。可以達到二百十克蘭姆。因此證明酒中的維太命B 2。有發育促進身體的機能大功效的。

經前泄瀉

香圃

經前泄瀉之病。是脾胃式微。運化無權。不能導血液於衝在。以營新陳代謝。而反流走於腸間。以致關闌失禁也。夫婦女在月將行之前。二三日內。必經一度泄瀉。或在已行之際。大便溏薄者。古藉均主脾氣之虛。揆厥其原。蓋人之飲食。賴胃壁之磨擦。脾氣之鼓動。經諸液之混和。乃成精微。汁變爲營養分。奉心化赤。而生血液。於是內漑於臟腑。百骸受澤。下注於衝任。經血充盈。故血液之系統。實出於脾胃。衝任之旺盛。亦由於中氣也。考衝爲血海。任主子宮。爲血液之總司。行經之樞機。凡婦女所行月經。一月一度。雖曰生理之常。其能去瘀生新。循行不悖。完全爲衝任有報使之職權焉。若夫泄瀉何以不作於平日。而必發於月經來潮之前者。必係其人平日中陽素虛。寒溼內蘊。或因經行之際。過啖冷物。使胃氣之消化減退。脾氣之轉運無權。則中氣受寒而運化不及。衝任被困而樞機失司。蓋直腸與子宮。地位最相鄰近。倘腸中水分過多。則血任衝管束緊。故每値經水將行。爲寒所困。於是水溼流走於直腸之間。而爲泄瀉。待水分瀉去。則經水方得下行矣。本證現狀。在經行之前。必呈腹中雷鳴。漉漉有聲。大便泄瀉甚爽。手足欠溫。神情不振。迺至經行。色必淡少。或腹痛喜按諸象。治宜仿傅青主健固湯加減。健脾以補氣。和胃而化濁。用炒潞參三錢。飯蒸於朮錢半。雲茯苓三錢。炙黑草四分。補骨脂三錢。熟附塊一錢。炮姜炭四分等藥。

花柳病雜拉談

葉勁秋

(一)無辜的毒害

花柳病我人皆知其爲直接傳染而得。然亦有無辜毒的。約有下列的四種人。

1. 嬰孩從父母遺傳得到的。

2. 爲職業上之任務。如僕役及乳母。屢與梅毒患者接觸而被染者。

3. 偶從杯盤椅衣。等日用器皿上所感染到者

4. 妻孥爲丈夫所傳染者。

近有美國花柳病調查會之統計。謂梅毒一症。自治遊而得者。約佔百分之六十。其不自知而得者。約佔百分之四十云。

(二)影響各部組織

人每知白濁與楊梅瘡爲花柳病。其症象。都發現于下體生殖器部分。然而其甚者。每能使各部組織的機能。概蒙受其影響。尤其在腦部與神經系統。變成衰弱與反常。不但病在自身。且能影響于其後裔。據專門研究此病的名家廖脫所說。梅毒之影響于腦及神經系統者。蓋有四種。

1 因受毒而血虛。因而損及營養。

2. 腦組織與腦膜上引起紅腫炎症。

3. 動脈羸弱。因而發生腦弱。麻痺症。和瘋病。

4. 成骨髓病的原因。

警句　欲防花柳　不入娼門

痰飲釀熱

魏步寬

痰飲一病。其屬寒者爲多。而屬熱者甚少。昔先君治一熱痰飲病。其見症欬逆氣喘。喉中有水雞聲。每日必吐沫盈盂。胸中煩熱異常。舌黃渴思冷飲。脈見弦洪。由痰飲內蘊。積久化火。上干於肺無疑。常用清氣化痰熱之品。如烏扇杏仁大貝蔞霜桑丹竹茹二陳等味。服數帖而安。如醫者於此症。不知爲熱痰飲病。而誤以寒痰飲法治之。則其貽害有難言者矣。

▣霍亂之治療及預防

沈仲圭

(丙)診斷　本病初起。與急性胃腸炎。無甚差別。此時欲辨眞僞。極爲困難。惟吐瀉稍久。則眞性霍亂之糞便。形如米泔。以顯微鏡視之。可見其中有無數之可買菌。及腸之上皮。又眞性霍亂至此程度。腹反不痛。亦足爲診察上有力之證據也。

(丁)治療　霍亂爲急性傳染病之一。死亡之速。(發病後約一晝夜即死)傳染之廣。言之令人色變。惟治之中肯。則病來雖暴。病去亦速。爰將有效中方。介紹於次。

(一)聖濟附子丸　治霍亂初起。上吐下瀉。瀉如米泔。
生附子一錢　干姜　黃連各錢半　烏梅二錢
水煎服。

(二)仲景四逆湯　治霍亂危症。脈搏微細。四肢厥冷。汗出如漿。
生附塊　干姜各三錢　炙甘草二錢　水煎服。

(三)仲景理中湯　治霍亂愈後。體疲胃呆。
西洋參三錢　白朮二錢　生姜三片　炙甘草一錢　水煎服。

(戊)攝生　霍亂病中。宜絕對斷食。雖飯滯稀粥。亦不許入腹。蓋腸消化吸收兩種機能。此時完全停止。所食之物。不但無補於身體。反爲病菌良好之培養料也。惟恢復時期。輕軟流動之物。不妨稍稍與之。而苡米粥尤佳。以苡米爲禾本科中最滋養而易消化之穀類植物。並有利尿之效。可免霍亂後腎臟炎之發生耳。

(己)預防　霍亂流行時。宜(一)化驗飲料水。有無可買菌存在。(二)努力撲滅蠅蒼。以杜傳染之途徑(三)清潔公廁。毋使蠅之幼虫發生。(四)注射霍亂漿苗。增加人體抵抗力。然此屬國家衛生政範圍。非一般人所能舉辦。至個人衛生。可得言者。約有四端如下。

(1)五穀蔬菜。清輕易化。在胃腸機能比較衰減之夏日。尤宜素食。

(2)凡未經煮沸之飲料食品。切勿入口。

(3)夜臥宜以絨毯加身。勿使胸腹受寒。(恐感冒風寒。引起腸炎也。)

(4)霍亂病人用過之食器。未經消毒。不得再用。昔葛稚川曰。『凡所以得霍亂者。多起於飲食。多食生冷雜物。肥膩酒膾。或當風履濕。溫涼不調。』是言簡明切要。吾人遵此以行。彼可買菌自無侵襲之機會矣。

幸福書局代售各種良藥
地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵　有夢而遺　無夢而泄　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

夏日之傷風症

尤學周

傷風。小事也。然禍患之成。每發於幾微。蓋事之小者。人多忽視。不加注意。於是延遷延致誤。卒成大禍。此星星不滅。所以成燎原之勢。涓涓不塞。所以決堤潰障。成爲水患也。余因常人於傷風一症。每以小患而忽之。不知『傷風不愈必成癆。』故於傷風咳嗽之原理治療等情。已數述於前。茲復述夏日之傷風。傷風之症。多發於春冬之交。蓋此時氣候易於轉變。寒煖不常。人處此易於變幻之氣候中。窮於應付。故易爲風寒所中。而成傷風之症。至於夏日。熱度增高。薰風襲人。爲之烘然。尙安有傷風之患也。然夏日傷風者甚多。且與在春冬之交。同一易於傷風。則又何耶。夏之與春與冬氣候雖異。風之由來則一。風邪之襲人則一。初無寒暖之別也。且夏日因氣候之酷熱。不耐深藏。不耐居。於是當風露宿。快意取涼。上者則北窗高臥。自比爲羲皇上人。或電扇習習。披襟當之。比之爲大王之雄風。下者則科頭簸踞。於綠樹蔭下作噓。或幕天蓆地。酣臥終夜。此皆受風邪以侵襲之機。傷風症之所由來也。夏日傷風之原理。實與春冬之交之傷風同。至於治法。則稍有出入。或有主張用蘆根以化之者。恐非的治之法。余意宜用蘇葉。薄荷。蟬衣。製天虫。桔梗。象貝之類。甚則加香薷。隨證之輕重而酌用之。

牙蛀的原因

筠壽

現在社會中患蛀牙的十個人中總得有七八個。因爲蛀牙所受的痛苦和損失實在是不小了。講到牙蛀的原因。很是複雜。各國醫家的主張。亦不一致。現正在積極的研究試驗。不過下列的幾項是多數人所公認的比較的確實些。也是普通人所應該知道的。曉得了原因。就可以從事預防了。

㊀先天不足　父母身體虛弱。或是牙齒不健全。很容易遺傳到子女身上。使他們的牙齒脆弱不堅。容易蛀壞。所以社會上我們可以見得到兩種小孩子一種是牙齒潔白健全。還有一種的牙齒便蠹蝕不堪。容貌亦不整齊。

㊁食物缺乏相當滋養料　食物中缺少石灰質磷質和維他命A及D。都能夠使牙齒不堅固。凡是先天不足或是食料不良的人。他們的牙齒。無論如何洗刷保護。常易生蛀。甚至埋伏在牙肉內沒有長出來的牙齒。會有蛀洞的。我們在愛克司光照片上可以見得到。

㊂多食酸物　牙齒最外頭的一層。叫做牙磁。最堅固。不怕磨擦。但牠最怕的是酸質。遇見了酸。就漸漸逐層被侵蝕。微菌乘間作虐。慢慢的就成爲蛀洞若任他蛀穿牙磁。達到牙質。第一道防線一破。那就勢如破竹。牙髓很快受影響。於是發炎疼痛。補救費力了。

㊃口腔不潔　殘餘食物留存口內。若不勤加洗刷。任其積滯。就漸漸腐化發酸。變了酸。就能損害牙磁。

㊄涎液成分變常　涎液含有鹼性。可以中和酸質。防止微菌教育。是口中天然的衞兵。於若人體虛弱。或患病。或過勞。涎液會變不良。鹼性減少。牙齒失却天然的防衞。就易蛀壞。

㊅營養不良　消化障碍。營養不足齒質缺乏相當營養。石灰質消失。便要退化。變爲脆弱易蛀。同時涎液亦變惡劣。不能防止蛀蝕。

㊆牙齒硬傷發生裂縫　牙磁雖則不怕磨擦。但是像琺瑯質一般很易碎的。若是咬硬殼果獸骨糖果等硬的東西。用力過猛。就得發生裂縫。給酸質和微菌侵襲的一個好機會。

㊇牙齒排列不齊　小孩換牙的時候若是乳牙脫落得太早或太遲。成人牙就生長得傾斜。凹凸不齊。不易洗刷。凹處垢積易蛀。

㊈專食柔軟物品　牙齒本用來咀嚼的。所以正當的使用他。常常食粗糙多纖維質的食品。就越用越堅實。抵抗力越强。若專食柔軟不用咀嚼的物品。牙齒失却磨鍛。就會漸漸退化變弱。牙肉亦漸鬆懈。而且牙垢容易堆積。牙齒就易蛀蝕。所以鄉下人日食粗糙的物。牙齒並不洗刷反健全無恙。